

محللول های دستی که شامل مخلوطی از غذای طبیعی شامل گوشت، ماست، سبزیجات، آب، روغن، برنج، موز، هویج، سیب و... می باشند که توسط مخلوط کن ترکیب می شوند و سپس صاف می شوند. اما محللولهای تجاری به صورت آماده می باشند و نسبت به محللولهای دستی دارای میزان بیشتر کالری، پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی در یک حجم مشخص می باشند و همچنین به دلیل عدم دخالت دست امکان آلودگی کمتری دارند.

نکات قابل توجه قبل از تغذیه با لوله بینی -

معدۀ ای یا گاوژ:

ابتدا سرنگ را به لوله معدۀ وصل کنید، مقداری از محتویات معدۀ را به داخل سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معدۀ تزریق کنید. (عمل لاواژ) اگر محتویات معدۀ به داخل سرنگ کشیده نشد ممکن است لوله داخل معدۀ نباشد و باید توسط پرستار بررسی شود. چنانچه هنگام لاواژ بیش از ۱۵۰ سی سی مایع از معدۀ خارج شود بیمار نباید وعده جدید غذایی را دریافت کند و مجدداً پس از دو ساعت محتویات معدۀ را بررسی کرده و اگر میزان آن کمتر از ۱۵۰ سی سی بود می توان تغذیه را شروع کرد

تغذیه با لوله بینی - معدۀ ای:

همه افراد برای زندگی نیاز به غذا دارند، اما در شرایط خاص مانند بعضی از بیماریها، بی اشتهایی، اختلال در بلع، جراحیهای دهان و ... نمی توان همه یا بخشی از نیازهای غذایی را از طریق تغذیه دهانی تأمین کرد در نتیجه باید تغذیه از راه دیگری صورت گیرد. یکی از این روشها تغذیه با لوله می باشد. محللولهای مورد استفاده در تغذیه با لوله که به اصطلاح گاوژ می گویند شامل مواد نشاسته ای، پروتئین، چربی و ویتامینها و املاح مورد نیاز می باشند که به صورت دست نخورده، وجود دارند که از طریق لوله وارد معدۀ و یا روده می شوند. تغذیه با لوله به دو صورت کوتاه مدت و بلند مدت میباشد. این روش حداکثر به مدت ۴ الی ۶ هفته برای تغذیه بیمار مناسب است و در صورت تداوم اختلال بلع، پزشک معالج روش دیگری برای تغذیه بیمار انتخاب خواهد کرد. شروع هرچه سریعتر تغذیه با لوله در بیماران که نمی توانند از راه دهان غذا دریافت کنند باعث بهبودی زودتر و کاهش مدت بستری در بیمارستان، کاهش عفونت و تأمین نیازهای تغذیه ای افزایش یافته بیمار می شود. محللول های گاوژ هم به صورت دستی و هم به صورت تجاری می باشند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز



نحوه تغذیه با لوله بینی - معدۀ ای

تهیه کننده:

طیبه فلاحتی (کارشناس ارشد پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴

تایید کننده: دکتر ممدصادق قاسم پور متخصص داخلی

منبع: برونر سوارث ۲۰۱۴

بیمار گاوآژ می شود خودداری شود و می توانید به بیمار (به جز بیماران تحت دیالیز و با فسفر خون بالا) ماست بدهید.

➤ به علائم عدم تحمل از جمله نفخ شکم اسهال توجه داشته باشید و این موارد را با پزشک و کارشناس تغذیه مطرح کنید.

منبع: برونر سودارث 2014

وب سایت : neyrizhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۴۳۰۱۱-۴
نورنگار : ۵۲۴۳۰۱۱۶



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

دستگاه گوارش هر 24 ساعت یکبار تعویض نمایید.

نکات مهم:

- از گاوآژ در طول شب خودداری کنید.
- لوله را بعد از هر بار گاوآژ با 30 تا 40 سی سی آب بشویید.
- مایع گاوآژ را درون لوله شوت نکنید.
- محلول غذایی را در محیط اتاق نگهداری نکنید و ترجیحاً در بسته بندی های مناسب با مقدار مورد نیاز هر بار مصرف (200 سی سی) در یخچال نگهداری کنید. مایع گاوآژ برای 24 ساعت در یخچال قابل نگهداری است.
- سرعت انجام گاوآژ را حتی اگر از برنامه عقب هستید با شتاب بالا نبرید.
- چون بیمار از طریق دهان تغذیه ندارد شستشوی دهان را مرتباً انجام دهید.
- بر حسب جنس این لوله ها، لازم است که با فواصل دو هفته یا بیشتر، لوله تعویض شود.
- دقت نمایید که در زمان تهیه سوپ، مجاز به استفاده از ادویه جات نیستید.
- با توجه به اینکه تمام گروه های غذایی در مایع گاوآژ وجود دارد از دادن شیر در مدتی که

مرحله دوم : شروع گاوآژ بیمار

1. دست های خود را تمیز بشویید.

2. با بالا آوردن سر تخت بیمار را در وضعیت نشسته یا نیمه

نشسته قرار دهید قبل از شروع گاوآژ و تا یک ساعت بعد از گاوآژ زاویه تخت بیمار در قسمت سر 30 تا 45 درجه بالا باشد. 3.

اطمینان نسبت به وجود لوله در معده برای جلوگیری از ورود مواد غذایی به ریه 4. کلمپ لوله معده را بسته تا از ورود هوا به معده

جلوگیری شود سپس سرنگ را به لوله وصل کرده و لوله را با ۳۰ سی سی آب بشویید. 5. قبل از تمام شدن آب، محلول غذایی ولرم

را که کاملاً صاف شده را به داخل سرنگ بریزید. در تمام مدت

سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد. شما با بالا و پائین کردن لوله می توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل نمایید. مایع گاوآژ

باید به آرامی و در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه داده شود. قبل از این که محلول غذایی به طور کامل تمام شود حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی

آب ساده را به درون سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.

مرحله سوم : خارج کردن سرنگ گاوآژ

قبل از تمام شدن آب، کلمپ لوله معده را ببندید و سرنگ را از لوله جدا کنید. سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در همان وضعیت

قرار دهید. سرنگ و پیستون آن را با آب گرم و مایع ظرفشویی شسته و در محل تمیز نگهداری کنید. سرنگ گاوآژ را جهت

پیشگیری از عفونت